

HATHA YOGA

A person is sitting in a meditative pose on a dark mat on a light-colored tiled floor. In the background, the Taj Mahal is visible, illuminated by the warm light of a sunrise or sunset. The sky is a soft, hazy orange. The overall scene is peaceful and serene.

CURSO DE
FORMAÇÃO
DE
PROFESSORES
DE HATHA
YOGA

YOGANATHA.COM

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA



Yogi Rajnath Ji Maharaj

SAIBA MAIS SOBRE O CURSO COMPLETO

Convido você a fazer um curso de formação e aprofundamento com mais conhecimento do que QUALQUER outro curso de Yoga que você já fez na sua vida, seja aqui ou ATÉ MESMO NA ÍNDIA.

Faça o melhor curso de Yoga das Américas e da Alemanha. Aprenda como é o real Hatha Yoga praticado pelos ascetas do Himalaya (um curso diferente de tudo o que é conhecido como "Yoga" aqui no ocidente) e **se forme com o primeiro brasileiro a se tornar um sadhu (monge) na Índia e entrar na Natha Sampradaya, a tradição de onde surgiu o Hatha Yoga.** O professor deste curso é um pioneiro que após anos como monge trouxe este conhecimento para as 3 Américas e para a Alemanha. Qualquer outro professor que ensine o Hatha Yoga da Natha Sampradaya em território brasileiro, americano ou alemão, seja monge ou não, foi aluno dele.

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA

Este é um curso profissionalizante destinado a diversos tipos de pessoas:

- Leigos que querem obter formação profissional em yoga;
- Professores de yoga em busca do conhecimento direto das raízes da tradição;
- Praticantes e amantes do yoga em busca de aprofundamento pessoal.

Assista o Rajnath explicando o que é o Hatha Yoga.



Clique no vídeo acima

YOGANATHA.COM

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA



CONTEÚDO DOS MÓDULOS

MÓDULO 1

NATHA SAMPRADAYA

Conhecendo o Yoga Secreto do Himalaya

Aqui será compartilhado um panorama geral de tudo o que será ensinado neste curso. O real Hatha Yoga no ocidente, é um conhecimento muito profundo e diferente do que é ensinado no ocidente e até mesmo nas escolas para turistas da Índia com o nome de "Yoga".

MÓDULO 2

O Portal de Entrada para o Yoga Secreto dos Nathas

O primeiro passo de uma caminhada real e profunda. Aqui se inicia uma viagem interior com profundidade no conhecimento e na prática.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 3

Hatha Vidya e Siddha Siddhanta Tantra

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Qual é a diferença entre Yoga e Hathayoga? Por que todo Yoga que usa postura veio do Hathayoga? O que é o Tantra? A história de surgimento do Tantra. Como diferenciar o verdadeiro Tantra? Qual a diferença entre Tantra e Vedanta? Por que o Hathayoga não pode ser ensinado com o Vedanta? Bhutajay e Vayujay. Existe "massagem tântrica" ou "sexo tântrico"? Shiva e Shakti não é feminino e masculino. Quais são as escrituras tradicionais do Tantra e quais as do Hathayoga? E os esclarecimentos corretos sobre os seguintes conceitos: Chaturanga, Asana, Pranayama, Mudra, Laya Yoga, Bhutajay, Vayujay, Niroddha, Jaya, Satsang, Bhuta Shuddhi, Hatha Vidya, Siddha Vidya, Dakshina Marga, Vamah Marga, Kaula Marga, Divya Marga, Shiva-Shakti, Shramana, Sandhyabhasha, Siddha Siddhanta Tantra, Bhuta, Pancha Mahabhuta, Panchavayu, Vritti, Samarasya, Samarasattwa, etc.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 4

A Natha Sampradaya e a Índia

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Explicação aprofundada sobre a Natha Sampradaya, a Índia, a vida e prática dos yogis, sadhus e o Yoga em seu contexto original apontando suas diferenças culturais, religiosas e contextuais com o ocidente. E os esclarecimentos corretos sobre os seguintes conceitos: Adesh, Jigyasu, Sathi, Avalambi, Aughar, Darshani, Diksha, Grahatsya Diksha, Kavacham, Choti, Nathanama, Samnyasa Diksha, Bhagwa, Janeu, Mantra Diksha, Choti Diksha, Upadesha Diksha, Tripura Sundari, Guru Kripa, Langoti, Bhairava Matega, Babhuti, Vibhuti, Chira Diksha, Janeu, Kundala, Pagadi, Sushumna, Pavitri, Rudraksha, Nadi, Shadi, Vyapar, Brahmacharya, Adibhoot Maya, Ahimsa, Adhidaiva Maya, Adhiyadnya Maya, Jamat, Baraha Panth, Bhandari, Karwari, Kotuwal, Choukidar, Kothari, Pujari, Mahant, Mahayogi, Peer, Raja Peer, Sri Raja, Dhuni, Peetadishwara, Ashram, Samit, Adaksha, Sadaksha, Sadhu Samaj Bharatvarshya, Shambu Adesh, Nath Puja, Sannidhapani, Puja, Arati, etc.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 5

Sthula Sharira Vigyana

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

A visão dos yogis sobre o corpo físico denso. E os esclarecimentos corretos sobre os seguintes conceitos: Doshas. Shukralartav. Dhatus, Ojas (agniatmaka e somaatmaka), Tejas, Pancha Maha Bhutas, Shatkarma, Triguna Vigyan, Vyakta e Avyakta, Sattwa, Rajas, Tamas, Dhatu, Rasa Dhatu, Rakta Dhatu, Mamsa Dhatu, Medha Dhatu, Asthi Dhatu, Majja Dhatu, Shukralartava Dhatu, Mahadhatu, Mala, Aama, Kaya Kalpa, Kalpa, Vichara, Sama, Sattwavajaya, Pitta, Pitta-Vata, Vata-Pitta, Vata, Vata-Kapha, Kapha-Vata, Kapha, Kapha-Pitta, Pitta-Kapha, Kledaka, Avalambaka, Tarpaka, Bodhaka, Shleshaka, Panchaka, Ranjaka, Alochaka, Sadhaka, Bharajaka, etc.

MÓDULO 6

Revisão A

Uma revisão de todo o ensino dos Módulos 1 ao 5 para fixar o conhecimento. Mas não é uma revisão comum!

O professor apresenta todo o conteúdo, que agora já foi estudado, de uma perspectiva totalmente única e "crua". Como somente um Sadhu real de uma Sampradaya tem o conhecimento para fazer.

Os módulos de revisão são módulos especiais e os mais esperados por muitos de seus alunos.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 7
Asana Vigyana

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

O que são as posturas (asanas), como funcionam e pra quê servem? Qual é a diferença entre um asana e um “mudra com o corpo”? O que é necessário para um Asana ser um Asana? A variação regional dos nomes, existem “segredos” ou “ensinamentos ocultos” nos nomes dos asanas?. E os esclarecimentos corretos sobre os seguintes conceitos: Pranabandha, Stambha, Kaya Sthairyam, Dridha, Sthira, Sukshma e Sthula Vyayama, Asana-kriya, Mritasanas, Purnashwas, Sukha, Ardha, Purna, Jada Samadhi, Asana-avastha, glossário das traduções corretas, etc.

Brinde: As sadhanas formais dos 84 asanas.

MÓDULO 8
Prana Vigyana

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

O conhecimento sobre o Prana. O que é o Prana nas escrituras? Vaikhari. Surya. Soma. Os Chaturavastha. Paropasana Vigyana. Ashta Siddhis. Shodashanta. Desha, Kala e Samkhya. Os matras. Kanistha, madhyama e uttama kumbhaka. Dasamahavayus. Samantraka e Amantraka.

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA

MÓDULO 9 Pranayama Sadhana

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos: Sahitya e Kevala. Sagarbha e Nirgarbha. Apresentação das 16 técnicas oficiais de Pranayama. Yuktaayukta Sadhana (sthanam, vidhi, bandhayukti, kala, ahara, malashodhana e abhyasa). O perigo do malangloka, pagalaloka e do jadasamadhi.

MÓDULO 10 Revisão B

Uma revisão de todo o ensino dos Módulos 6 ao 9 para fixar o conhecimento. Mas não é uma revisão comum!

O professor apresenta todo o conteúdo, que agora já foi estudado, de uma perspectiva totalmente única e "crua". Como somente um Sadhu real de uma Sampradaya tem o conhecimento para fazer.

Os módulos de revisão são módulos especiais e os mais esperados por muitos de seus alunos.

MÓDULO 11 Mudra Vigyana I

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos: O que é um mudra e como eles funcionam dentro do Hatha Yoga? Os 10 Mano Mudrás e os 8 Hasta Mudras. Os 3 tipos de Hasta Mudras. Panchadharana e o atravessar dos chakras. Triloka Vigyana. Bahirlakshya e Antarlakshya.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 12
Mudra Vigyana II

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Os 40 Karana Mudras Secretos (mudras com o corpo).
Os 4 Bandhas. Trimudra. Sandhyabhasha (amrta, raja, bindu, etc).

MÓDULO 13
Sukshma Sharira Vigyana (Anatomia Sutil) I

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Anatomia Esotérica. Koshas. As Estruturas Sutis e a Alquimia Interna. O que são as nadis? Pandrahnadis. O que é a Kundalini? Siddhis. O que são os chakras? Chakras infernais. Quais são os desafios emocionais a serem vencidos nos chakras e como superá-los no dia a dia? Como despertar os chakras? Granthis.

MÓDULO 14
Sukshma Sharira Vigyana (Anatomia Sutil) II

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Dvadashanta. Nadanusandhana. Taraka e Amanaska. Os mantras. Japa não é um tipo de mantra. Os 38 Shaiva Tattwas e os 25 Samkhya Tattwas.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 15
Revisão C

Uma revisão de todo o ensino dos Módulos 11 ao 14 para fixar o conhecimento. Mas não é uma revisão comum!

O professor apresenta todo o conteúdo, que agora já foi estudado, de uma perspectiva totalmente única e "crua". Como somente um Sadhu real de uma Sampradaya tem o conhecimento para fazer.

Os módulos de revisão são módulos especiais e os mais esperados por muitos de seus alunos.

MÓDULO 16
Jñana Yoga segundo o Siddha Siddhanta Tantra I
O Yoga do Autoconhecimento

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos: Uma introdução ao Autoconhecimento dentro da filosofia do Tantra Não-dual, Siddha Siddhanta Tantra, a base filosófica de todo o Hatha Yoga.

MÓDULO 17
Jñana Yoga segundo o Siddha Siddhanta Tantra II
O Yoga do Autoconhecimento

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos: O aprofundamento na filosofia do Tantra Não-dual, também conhecido como "O Conhecimento que Liberta do Sofrimento", o Siddha Siddhanta Tantra, a base filosófica de todo o Hatha Yoga.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 18

Jñana Yoga segundo o Siddha Siddhanta Tantra III
O Yoga do Autoconhecimento

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Uma conclusão filosófica e prática no Siddha Siddhanta Tantra, "O Conhecimento que Liberta do Sofrimento".

MÓDULO 19

Jñana Yoga segundo o Siddha Siddhanta Tantra IV
O Yoga do Autoconhecimento

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Uma investigação do nível de assimilação do aluno na matéria do Siddha Siddhanta Tantra, "O Conhecimento que Liberta do Sofrimento".

MÓDULO 20

Meditação e o Yogasutra de Patanjali Capítulo 1 -
Samadhipada

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Apresentação da ciência da meditação segundo a escritura mais antiga sobre o tema, numa versão traduzida por Rajnath para o português.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MÓDULO 21

**Meditação e o Yogasutra de Patanjali Capítulo 2 -
Sadhanapada**

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Apresentação da ciência da meditação segundo a escritura mais antiga sobre o tema, numa versão traduzida por Rajnath para o português.

MÓDULO 22

**Meditação e o Yogasutra de Patanjali Capítulo 3 -
Vibhutipada**

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Apresentação da ciência da meditação segundo a escritura mais antiga sobre o tema, numa versão traduzida por Rajnath para o português.

MÓDULO 23

**Meditação e o Yogasutra de Patanjali Capítulo 4 -
Kaivalyapada**

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos:

Apresentação da ciência da meditação segundo a escritura mais antiga sobre o tema, numa versão traduzida por Rajnath para o português.

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA

MÓDULO 24

Revisão D

Uma revisão de todo o ensino dos Módulos 16 ao 23 para fixar o conhecimento. Mas não é uma revisão comum!

O professor apresenta todo o conteúdo, que agora já foi estudado, de uma perspectiva totalmente única e "crua". Como somente um Sadhu real de uma Sampradaya tem o conhecimento para fazer.

Os módulos de revisão são módulos especiais e os mais esperados por muitos de seus alunos.

MÓDULO 25

Didática e Sucesso Profissional

Neste Módulo serão apresentados seguintes conhecimentos: Como transmitir o conhecimento? Como ministrar uma boa aula? Trabalhando com yoga, meditação e autoconhecimento. Como iniciar um movimento? Como ter uma escola? Como ter sucesso com uma escola de yoga? Aspectos de gerenciamento de carreira. Entendendo o que as pessoas querem. O ensino de Yoga online.



Rajnath executando asanas

YOGANATHA.COM



Saiba mais sobre
o professor
clikando [aqui](#)

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA



Natha Sampradaya Ashram em Mundlana, Haryana - Índia

O QUE É O HATHA YOGA?

O termo “Hatha Yoga” refere-se exclusivamente a uma ciência de técnicas (asanas, pranayamas, mudrás e layás) que conduzem a mente a um profundo estado de relaxamento e alerta e que proporcionam ao indivíduo a paz do silêncio interno.

No Hatha Yoga não há a necessidade de seguir nenhuma religião, idolatrias ou ter crenças. Ao mesmo tempo, não há qualquer restrição relacionada à religião ou crença pessoal.

O Hatha Yoga foi absolutamente deturpado no Ocidente. Hoje o Hatha Yoga é entendido pela maioria dos ocidentais como uma prática de alongamento, o que o torna incapaz de conduzir ao domínio completo do estado de não-pensamento e decorrente paz interior e sensação constante de oneness com todo o universo.

O Hatha Yoga ensinado corretamente tem como única finalidade a criação de um estado de centramento emocional por meio do que os sadhus chamam de Alquimia Emocional.

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA



Ashram da Natha Sampradaya em Haryana - Índia

O QUE É A ALQUIMIA EMOCIONAL?

No Hatha Yoga, as emoções são entendidas como manifestações muito mais fisiológicas do que puramente psicológicas — lembrando que a psicologia coloca ênfase nos pensamentos e a psiquiatria, nas ações químicas. Com base nisto, entende-se que um meio que atue no corpo físico sempre será mais eficiente para proporcionar paz do que um meio meramente filosófico e intelectual.

No Curso de Formação em Yoga são transmitidas diversas técnicas que agem quimicamente em nosso corpo e alteram as emoções sem o uso de remédios e sem efeitos colaterais nocivos. O aluno aprende a usar a mente para desenvolver a independência de fatores externos, modifica e supera padrões de autossabotagem (por meio dos samskaras) e melhora sua vida em todos os aspectos.

NATHA SAMPRADAYA CONHECENDO O YOGA SECRETO DO HIMALAYA

A Alquimia Emocional é parte de um conhecimento adquirido por Rajnath ao longo dos 8 anos que viveu como sadhu da Natha Sampradaya, a tradição que criou o Hatha Yoga. Nesta tradição as posturas físicas têm uma importância relativamente pequena e seu foco é o centramento emocional.



Ashram da Natha Sampradaya em Jalore, Rajastão - Índia

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

MAIS SOBRE ESTE CURSO

Este curso é pautado na tradição da Natha Sampradaya, a ordem mais antiga de yogis da Índia. Desta tradição originou-se o Hatha Yoga.

Sem vínculos com religião, idolatria e rituais, no Curso de Formação em Yoga o conhecimento do Hatha Yoga é abordado de forma secular, com ênfase na visão técnica e filosófica profunda e distinta da mera ginástica New Age ensinada no Ocidente.

Embora seja um curso de aprofundamento, não há pré-requisitos e por isso é indicado para leigos que buscam formação profissional — além de amantes do yoga interessados em aprofundar seus conhecimentos e professores em busca dos ensinamentos tradicionais.

Ao tornar-se um monge iniciado desta tradição, recebe-se a linhagem de transmissão dos ensinamentos que remonta diretamente as figuras de Shiva, Matsyendranath e Gorakshanath.

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

ESTA É A LINHAGEM DESDE SHIVA ATÉ RAJNATH:

- 01° Adinath Mahadev (Shiva)
- 02° Shri Matsyendranath Ji Maharaj
- 03° Shri Gorakshanath Ji Maharaj
- 04° Shri Vicharnath Ji Maharaj (Rei Bhartrihari)
- 05° Shri Raja Peer Yogi Bhucharnath Ji Maharaj
- 06° Shri Raja Peer Yogi Khecharnath Ji Maharaj
- 07° Shri Raja Peer Yogi Arbhainath Ji Maharaj
- 08° Shri Raja Peer Yogi Aachenath Ji Maharaj
- 09° Shri Raja Peer Yogi Udenath Ji Maharaj
- 10° Shri Raja Peer Yogi Balaknath Ji Maharaj
- 11° Shri Raja Peer Yogi Motinath Ji Maharaj
- 12° Shri Raja Peer Yogi Nemnath Ji Maharaj
- 13° Shri Raja Peer Yogi Lilanath Ji Maharaj
- 14° Shri Raja Peer Yogi Mangalnath Ji Maharaj
- 15° Shri Mahant Yogi Rajnath Ji Maharaj

**APENAS ATRAVÉS DE UMA LINHAGEM
PODEMOS APRENDER O
CONHECIMENTO REAL DO YOGA,
CONFORME ENSINADO POR SHIVA!**



Com o Guru, um dos 12
Reis dos Yogis

NATHA SAMPRADAYA
CONHECENDO O YOGA SECRETO DO
HIMALAYA

**NÃO QUERO TRABALHAR COM YOGA,
ESTE CURSO É PARA MIM?**

O Curso de Formação em Yoga não visa apenas a profissionalização. Ele foi elaborado para que os conhecimentos possam ser usados em diversos aspectos da vida pessoal.

O Curso de Formação em Yoga é especialmente útil para quem quer aprender um método eficiente para melhorar a saúde, reduzir os sofrimentos emocionais e obter um conhecimento diferenciado para sua vida — inclusive porque não há sentido em tornar-se professor sem praticar aquilo que se pretende ensinar.

**VENHA APRENDER O YOGA ASSIM COMO ELE É PARA OS
YOGIS DOS HIMALAYAS.**

Saiba mais sobre o curso [aqui](#)

Ou entre em contato conosco no [WhatsApp](#)

